

9. NACHT DER HEILUNG



Samstag, 6. Mai, 16.30 – 21.00 Uhr

Yogazentrum Youga

Rheinstraße 99/3, 64295 Darmstadt



WIR LADEN DICH
HERZLICH EIN ZU:

individuellen Behandlungen
mit der Heilkunst Sat
Nam Rasayan®, Yoga- und
Meditationsworkshops,
Gong-Meditation.

PROGRAMM NACHT DER HEILUNG

16.30 – 21.00 Uhr

25-minütige individuelle **Behandlungen** mit der Heilkunst Sat Nam Rasayan® von Teilnehmern der Sat Nam Rasayan® Ausbildung Darmstadt. Die Behandlung wirkt entspannend und hilft dabei, Deine körperlichen, emotionalen und mentalen Probleme zu lösen.

Yoga- und Meditationsworkshops

in kurzen Workshops kannst Du unterschiedliche Yoga- und Meditationsformen kennenlernen.

Yogi-Tee und kleine vegetarische Snacks werden angeboten. Der Erlös geht an die Organisation „Embracing the world“.

Info-Tisch mit Bücher- & CD-Verkauf zu Sat Nam Rasayan® und Kundalini-Yoga

Was ist Sat Nam Rasayan®?

Die Heilkunst Sat Nam Rasayan® schafft einen sehr einfachen Zugang zu tiefer Meditation und Entspannung. Diese bilden die Grundlage für ein glückliches und erfülltes Leben. Sat Nam Rasayan® ist eine effektive Behandlungsmethode für alle Arten von Erkrankungen. Sat Nam Rasayan® kommt aus der Tradition des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan und wird seit 1989 vom Meister Guru Dev Singh weltweit unterrichtet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Alle Spenden gehen an die Organisation „Embracing the world“. www.embracingtheworld.org