

# 9. NACHT DER HEILUNG

SA., 6. MAI | 16.30 – 21.00 UHR

WIR LADEN DICH HERZLICH EIN ZU:

individuellen Behandlungen mit der Heilkunst Sat Nam Rasayan®, Yoga- und Meditationsworkshops, Gong-Meditation.

PROGRAMM NACHT DER DER HEILUNG

16.30 – 21.00 Uhr

25-minütige individuelle **Behandlungen** mit der Heilkunst Sat Nam Rasayan® von Teilnehmern der Sat Nam Rasayan® Ausbildung Darmstadt. Die Behandlung wirkt entspannend und hilft dabei, Deine körperlichen, emotionalen und mentalen Probleme zu lösen.

**Yoga-und Meditationsworkshops**

in kurzen Workshops kannst Du unterschiedliche Yoga-und Meditationsformen kennenlernen.

**Yogi-Tee und kleine vegetarische Snacks** werden angeboten. Der Erlös geht an die Organisation „Embracing the world“.

**Info-Tisch mit Bücher- & CD-Verkauf** zu Sat Nam Rasayan® und Kundalini-Yoga



WAS IST SAT NAM RASAYAN®?

Die Heilkunst Sat Nam Rasayan® schafft einen sehr einfachen Zugang zu tiefer Meditation und Entspannung. Diese bilden die Grundlage für ein glückliches und erfülltes Leben. Sat Nam Rasayan® ist eine effektive Behandlungsmethode für alle Arten von Erkrankungen.

Sat Nam Rasayan® kommt aus der Tradition des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan und wird seit 1989 vom Meister Guru Dev Singh weltweit unterrichtet.

**ZEIT:** Samstag, 06. Mai 16.30 – 21.00 Uhr

**ORT:** im Yogazentrum „Yoga“,  
Rheinstraße 99/3, 64295 Darmstadt

Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle Spenden gehen an die Organisation „Embracing the world“.  
[www.embracingtheworld.org](http://www.embracingtheworld.org)